A PROPOS DE NOUS

Nous sommes la mutuelle en région du Groupe Malakoff Humanis, leader de la protection sociale en France.
Nous disposons de **notre propre gouvernance** et nous nous inscrivons, à l'instar du groupe, dans l'économie sociale et solidaire, offrant ainsi à nos adhérents le meilleur des deux mondes : d'un côté la puissance d'un groupe national, de l'autre **la proximité et l'agilité** d'un acteur régional parfaitement ancré sur son territoire.

Quelques chiffres clés :

- **19** agences
- **143 200** personnes gérées en santé
- **2 820** entreprises protégées



Service communication Radiance Mutuelle - Id 11 2026 - ©Magnific

PRÉVENTION

Agissez pour votre santé et votre bien-être



On aime vous voir sourire

Radiance mutuelle
groupe malakoff humanis

S'ENGAGER POUR VOTRE SANTÉ

Membre de la Mutualité Française, nous nous investissons depuis plus de 20 ans dans le domaine de la Prévention et Promotion de la Santé. Cet axe stratégique a pour objectif de **réduire les risques et participer à l'amélioration de l'état de santé** du grand public, en invitant chacun à en devenir acteur.

Nous travaillons en collaboration avec des **structures institutionnelles, des professionnels de santé et autres acteurs locaux**.

UNE ÉQUIPE DÉDIÉE ET EXPÉRIMENTÉE

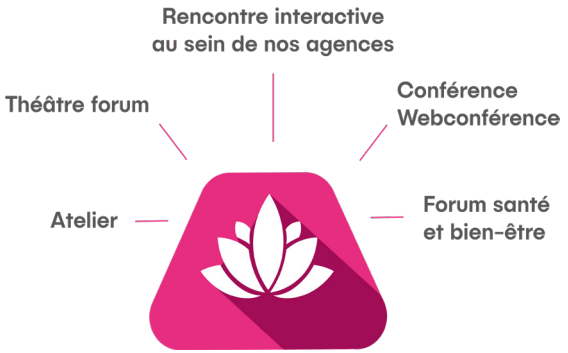
Nos actions sont menées par notre Chargée de Prévention et Promotion de la Santé sur les régions :

- **Auvergne-Rhône-Alpes**
- **Bourgogne-Franche-Comté**

Selon le niveau d'expertise des sujets abordés, l'animation peut être confiée à d'autres professionnels.

Notre équipe Prévention est aussi composée d'une Chargée de Communication, pour rendre visibile nos actions et proposer des supports adaptés.

DES SUJETS ET FORMATS VARIÉS



Bien-être
Huiles essentielles
Massage assis
Relaxation

Activité Physique
Yoga
Marche nordique
Éveil musculaire

Santé
Sommeil
Santé mentale
Santé intestinale

Nutrition & Diététique
Alimentation
Petit-déjeuner

Cette liste de thématiques est non exhaustive.

Pour connaitre toutes nos actions santé et bien-être, rendez-vous sur **radiance.fr**, rubrique « Nos événements ».





